**Сильный ход**

На занятиях и консультациях родители меня часто спрашивают: «Как в той или иной ситуации поступить по-умному?» Приёмов много. Сегодня поговорим об одном из них, который можно назвать: «Сильный ход».

Для объяснения этого приёма нам понадобится шахматная аналогия. Начинающий шахматист все свои мысли направляет на видимый результат: съесть фигуру или поставить мат. С хорошим игроком это не срабатывает и новичок проигрывает.

Хороший игрок в первую очередь смотрит на то, как усилить позицию: захватить центр или захватить ладьёй свободную вертикаль. Как только выстроена сильная позиция, то выигрыш – это вопрос времени.

Этот же приём можно эффективно использовать и для выстраивания внутрисемейных отношений,вашего успеха в повседневной жизни. В любой ситуации подумайте, как можно сделать сильный ход. А именно:

**Сильный ход – это достижение результата
с одновременным усилением своей позиции.**

Что такое усиление позиции в отношениях, в жизни? Это увеличение скорости достижения цели и увеличение степени вашего влияния. Рассмотрим сильные ходы на примерах.

**Ум против глупости**

*В сказке «Волшебный котелок»*
*девочка не могла вспомнить заклинание,*
*и котелок у неё не варил.*

*Из школьных сочинений*

Начнём с совсем простого примера. Допустим, вам нужно зайти в какое-то учреждение и получить какую-то справку. Варианты действий:

* **Слабый ход.** Отменить все дела, пойти незнамо куда, долго плутать, а в конце напороться на большую очередь или выходной день.
* **Нормальный ход.** Зайти в Интернет, посмотреть точный адрес, телефон. Почитать отзывы. Предварительно позвонить и уточнить информацию.
* **Сильный ход.** Дополнительно занести всю информацию в смартфон. Объединить поездку с другими делами в том же районе. После получения справки всю информацию также сохранить в смартфоне.

Что даст этот сильный ход? Кроме собственно получения справки, в следующий раз вы сэкономите время и усилия. Кроме того, если вас кто-то спросит, то вы можете скинуть ему подробную информацию и повысить уровень уважения к себе.

Пример посложнее, но ближе нам по теме. Ребёнок принес неудовлетворяющую вас оценку. Варианты действий:

* **Слабый ход.** Устроить долгую и нудную «воспитательную» беседу. И результата не добиться, и вдобавок утратить контакт с ребёнком. Он потом будет всячески скрывать от вас плохие оценки.
* **Нормальный ход.** Поинтересоваться, почему такая оценка. Помочь сделать домашнее задание.
* **Сильный ход.** Поиграть с ребёнком, установить контакт. Выяснить, что и как происходит в школе. Заинтересовать предметом и дать возможность ребёнку самостоятельно разобраться.

Сильный ход позволит и достичь результата, и повысить к вам уважение.

И, наконец, сложный пример, который имеет аналоги в отношениях с членами семьи, соседями, друзьями и знакомыми. А как это похоже на ежедневные ситуации с нашими детьми?! На работе соседний отдел завалил проект. Варианты действий:

* **Слабый ход.** Бегать и кричать: «Они – дураки! Мы – умные! Мы всех порвали! Мы на первом месте!» Восстановить соседний отдел против себя.
* **Нормальный ход.** Заниматься своими делами.
* **Сильный ход.** Поинтересоваться, что именно произошло, помочь найти решение. Записать решение в корпоративную документацию.

Здесь выгода сильного хода не совсем очевидна. Часто меня спрашивают: «С чего это я буду за других думать?» На самом деле, здесь вы получаете сразу две выгоды. С одной стороны, если столкнётесь с подобной ситуацией, то решение найдётся сразу, а с другой стороны, если вы будет в курсе того, что происходит в других отделах, то автоматически становитесь кандидатом на повышение.

Прелесть сильных ходов в том, что усилий вы затрачиваете столько же, но ваши возможности непрерывно растут. Вы начинаете получать всё больше результатов, но при этом вам не нужно надрываться.

**Как искать сильные ходы**

*Хочу научиться признавать свои ошибки.*
*Хотя, кого я обманываю,*
*какие у меня могу быть ошибки?*

Как новичок в шахматах, так и новичок в жизни обычно проигрывает из-за глупых ошибок. Есть вариант не просто слабого хода, а провального.

**Провальный ход** – если вы пытаетесь достичь результата путём обмана, мошенничества или другого криминала. Да, вы сразу же получаете какой-то результат, но как только обман раскрывается, то вы полностью теряете всякое уважение, вас начинают преследовать, подают на вас в суд и дело может кончиться очень плохо.

Поэтому сразу забудьте про путь обмана. Это **глупый путь**. Но понимание того, что плохой путь обмана даёт подсказку, где искать **сильные ходы**.

**Сильный ход всегда связан с другими людьми**. То есть результат, который вы получите, чем-то будет полезен и другим.

Научились готовить вкусное блюдо? Запишите рецепт. И сами не забудете, и другим можете передать.

Поэтому в любой жизненной ситуации, сначала найдите приемлемый ход. Для этого задавайте вопросы:

* Как мне получить результат?
* Как это сделать с минимальными усилиями?
* Какие ресурсы я могу использовать?

И когда приемлемое решение нашлось, то потратьте время на поиск более сильного хода. Для этого задавайте себе вопросы:

* Как это решение повлияет на других людей?
* Какую пользу оно может им принести?
* Как это повлияет на отношение ко мне?

Вы можете возразить: «И так жизнь трудная, а ещё и про других думать!» Но чем больше вы думаете о других, тем выше ваше влияние и тем проще становится ваша собственная жизнь.

**Не торопитесь действовать,**
**ищите сначала сильные ходы.**