

Как подготовить ребенка к обучению в современной школе?

Кононова Н.А.

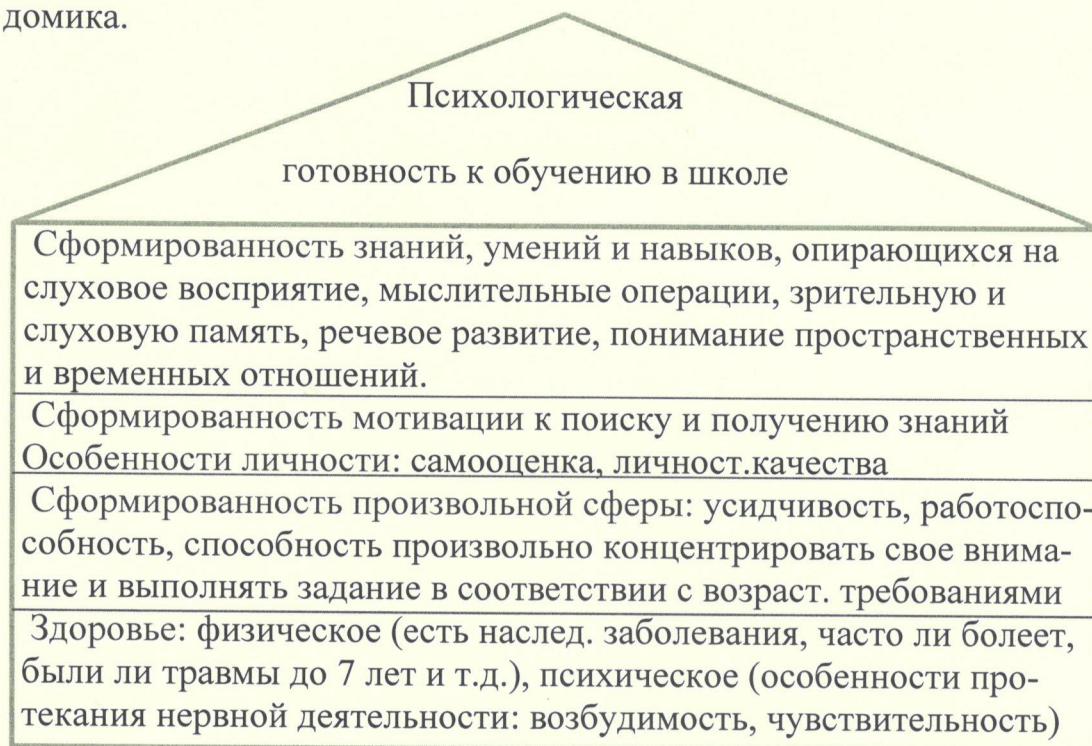
Интернет-журнал «Область культуры»

педагог-психолог ГОБУ НОЦППМС

Как правило, многие родители начинают задумываться о том, как подготовить ребенка к школе, за год или два до момента подачи заявления в МФЦ или выбранную ими общеобразовательную организацию. Некоторые родители уже с раннего возраста отдают ребенка в разные развивающие центры, подразумевая, что «чем больше будет знать и уметь ребенок, тем успешнее он будет учиться».

Но ведь не только знания являются показателем готовности ребенка к обучению в школе. В настоящее время термин «психологическая готовность к обучению в школе» рассматривается как совокупность нескольких компонентов: психофизиологического, интеллектуального и эмоционально-личностного.

Наглядно представить структуру психологической готовности можно в виде домика.



Рассмотрев этот домик, родители могут увидеть, что успешность обучения ребенка зависит от того «фундамента» (здоровья), который ему закладывается с самого рождения. Никто не застрахован от влияния неблагоприятных факторов (травм, ушибов, болезней), **главное – учитывать это при выборе образовательной организации, образовательной программы и педагога.**

Для того, чтобы помочь ребенку быстрее адаптироваться к процессу обучения, необходимо с раннего детства уделять внимание **формированию произвольного поведения через приучение к соблюдению правил, требований**, формирование понимания у ребенка слов «можно» и «нельзя».

Чтобы ребенок хотел учиться, важно способствовать **развитию положительной самооценки и желания пробовать исследовать новое** во всем без страха осуждения, критики. Собственный пример родителей, рассказывающих ребенку о своем любимом деле, увлечении, работе, во многом **оказывает прямое влияние на формирование учебной мотивации**.

Если у ребенка будет сформирована описанная выше физиологическая и психологическая база, все приобретаемые им в процессе дошкольного возраста знания и умения будут устойчиво сохраняться, применяться в процессе школьного обучения и дальнейшей жизни.

В нашем центре работа по подготовке к школе проводится как с детьми, так и с родителями. Ни для кого не секрет, что в современной школе учиться не только ребенок, но часто почти вся семья. Поэтому мы проводим занятия с родителями, на которых они имеют возможность рассказать о своих тревогах по поводу предстоящего обучения, найти для себя эффективный способ справиться с ними, узнают, какие риски могут быть у их ребенка в период поступления в школу и совместно с психологом вырабатывают эффективные приемы помощи.