

Зачастую вам, родителям подростков, трудно найти общий язык с повзрослевшими детьми. Вы замечаете, что дети становятся более замкнутыми, неуправляемыми, у них меняются взгляды жизнь, ценностные ориентиры, появляется тяга к романтике и самоутверждению, частая смена настроения, беспричинная обида, слёзы, стремление к установлению дружеских связей с ребятами своего или более старшего возраста, проявление критического отношения к ранее авторитетным взрослым. Именно в этот период подросткам, как никогда, необходимо внимание, тепло и забота, понимание и доверие самых близких людей - родителей.

Многие из вас согласятся, что жизнь в семье с подростком похожа на парный танец со сменой ролей. Вы выступаете то в роли ведущего, то в роли ведомого, то в роли авторитета, то в роли «чайника», ничего не понимающего в современной молодёжной субкультуре.

Чтобы успешно пережить все приключения подросткового возраста и вам, и повзрослевшим детям, нужно хорошо представлять, как выходить из критических ситуаций. В этот период каждый в семье начинает по-новому видеть окружающих, все должны как бы заново знакомиться друг с другом. Пройдете ли вы этот этап с наименьшими потерями, будет зависеть от того, что преобладает в семье - любовь или страх.

Вы замечаете, что у детей остался позади период «непререкаемого авторитета родителей» и поэтому в общении с подростком не следует командовать и руководить, это - абсолютно проигрышная стратегия взаимоотношений. Попробуйте заново «заслужить» былой авторитет. На этом пути необходимо руководствоваться тем, что ребёнок больше не верит абстрактным словам и декларациям, он анализирует ваши действия, стратегии.

Для того чтобы заложить основы взаимопонимания с подростком вам необходимо изложить подростку свои страхи и опасения, чтобы он мог вас понять.

Подросткам часто хотелось бы спросить совета у родителей о том, как лучше реализовывать их собственные идеи и решения. Им хочется общаться с вами «на равных». Но, беспокоясь за своих детей, вы стараетесь контролировать все действия своих детей. В результате они воспринимают этот контроль как запрет, что приводит, в конечном результате, к недоверию во взаимоотношениях. Поэтому нужно и очень важно найти в себе силы, чтобы признать, что ваш подросток уже вырос и достоин разговаривать с вами на «взрослом языке». В разговоре при любой ситуации ваше раздражение и агрессия вызовет их ответную негативную реакцию.

Не надо забывать, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь со множеством проблем, с другой - стремится оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право. Важно ценить откровенность детей, искренне интересоваться их проблемами. Помня об их ранимости и

уязвимости, старайтесь не подшучивать над ними, не высмеивать их чувства.

Подростки ценят нас, взрослых, когда мы искренне с ними во взаимоотношениях. Им нравится, когда мы рассказываем им о себе, делимся своими проблемами и переживаниями, показываем опыт «падений и взлётов» на примерах из собственной жизни и жизни других, значимых для них людей. Всё это помогает ребёнку не бояться своих неудач, учиться справляться с ними и относиться к ним как, к возможно, не самому приятному, но все-таки опыту для последующего анализа.

Для развития самоопределения подростков важно помогать им делать конкретные шаги к намеченным целям, так как в подростковом возрасте цели глобальны, а возможности их достижения ограничены. Помогите ребёнку поверить в свои силы, может быть именно это будет той нитью, которая позволит вам создать атмосферу взаимопонимания в вашей семье.