

# Мониторинг психоэмоционального состояния ребенка

Уполномоченный по правам ребёнка  
в Новгородской области



ГОБУ НОЦППМС



chudomama.com

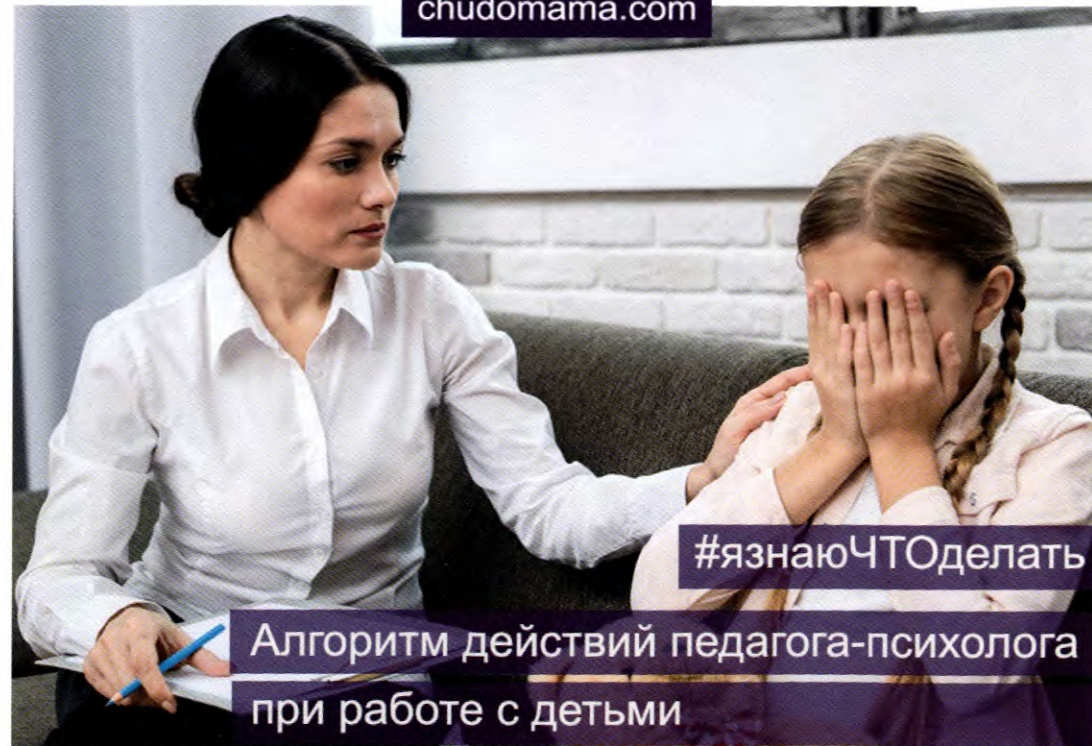
Уполномоченный по правам ребёнка  
в Новгородской области



В случае нормативного реагирования на возникшую ситуацию продолжать наблюдение с целью выявления возможных отсроченных реакций.



chudomama.com



#язнаюЧТОделать

Алгоритм действий педагога-психолога  
при работе с детьми

мобилизованных граждан

# Мониторинг психоэмоционального состояния ребенка

## В случае острого стрессового расстройства

1. Установить контакт с ребенком;
2. Обратит внимание на эмоции и чувства, которые ребенок испытывает сейчас («Я обратила внимание, что ты в последнее время напряжен и в то же время рассеян. Тебя что-то беспокоит?»);
3. Проговорить волнующую его ситуацию;
4. Использовать арт-терапевтические, релаксационные, дыхательные, телесные техники для снятия напряжения и тревоги у ребенка.



chudomama.com

Уполномоченный по правам ребёнка  
в Новгородской области



## Работа с педагогами:

- информирование об особенностях психоэмоционального состояния детей, родственники которых попали под частичную мобилизацию СВО;
- необходимость временного снижения требований к обучающемуся в случае снижения успеваемости.

## Работа с родителями (законными представителями):

- рекомендации по обсуждению ситуации с ребенком;
- продумывание совместных дел (чаепитие, просмотр позитивных фильмов, совместные игры, прогулки и т.д.).

При необходимости направление  
к специалисту

Уполномоченный по правам ребёнка  
в Новгородской области



chudomama.com