



Государственное областное бюджетное учреждение «Новгородский областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Что нужно и важно знать родителям о буллинге?!



Великий Новгород

2021г.



Юридический адрес:

173001, Новгородская область,
г.Великий Новгород, ул. Большая
Конюшенная, дом 7

Контакты:

Директор ГОБУ НОЦППМС
Крайнева Елена Ивановна 77-22-80

E-mail: pmss772280@yandex.ru

Официальный сайт

www.nocpmssnov.ru

Запись на консультацию:77-32-50

Детский телефон доверия
(бесплатно, круглосуточно):
8-800-2000-122

Литература

1. Арсено Изабель, Фанни Бритт. «Джейн, лиса и я». Белая ворона/Альбус корвус, 2015.
2. Басова Евгения. Подросток Ашим. СПб.: Детское время, 2016.
3. Джей Эшер. Тринадцать причин почему. АСТ, 2017
4. Реан А.А., Новикова М.А., Коновалов И.А., Молчанова Д.В. Руководство для родителей про буллинг: Что делать, если ваш ребенок вовлечен? М., 2019

Буллинг – это преднамеренное агрессивное поведение одних детей в отношении других, включающее неравенство власти или силы.

Буллинг - травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенному субъекту, включающая в себя принуждение и запугивание.

Буллинг – это одна из наиболее распространенных проблем в школьных коллективах, которая приводит к снижению успеваемости ребенка, эмоциональным проблемам, увеличивает риск суицида среди детей и подростков.

Статистика: 44% российских детей в возрасте 11 лет и 27% 15-летних подростков становятся объектами издевательств и насмешек.



ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Жертвой буллинга может стать абсолютно любой ребёнок, вне зависимости от благополучия и социального статуса семьи. Поэтому важно, чтобы взрослые: педагоги и родители – не оставляли без внимания случаи травли, даже если агрессия (пока) не направлена на их детей.

Признаки того, что ребенок стал жертвой буллинга:

- 1) Ребенок выглядит несчастным, расстроенным, депрессивным или наблюдаются частые перемены настроения, раздражительность, плаксивость.
- 2) Ребенок стал часто жаловаться на здоровье - на боли в животе, в груди, головную боль при отсутствии соответствующих симптоматике заболеваний, теряет аппетит. Беспокойно спит, жалуется на плохие сны, часто во сне плачет.
- 3) Ребенок отказывается разговаривать на «неудобные темы», не желает объяснять, в чем причины его пережившегося настроения и поведения.
- 4) Ребенок теряет интерес к школе, стал хуже учиться, ищет причины не ходить в школу.
- 5) У ребенка есть следы насилия: синяки, порезы, царапины или рваная одежда, которые не объясняются естественным образом (т.е. не связаны с игрой, случайным падением и т. п.)
- 6) У ребенка нет друзей. Симптомом может быть и то, что ребёнок не ходит ни к кому в гости и не приглашает домой никого.
- 7) У ребенка часто пропадают вещи и деньги, которые он якобы теряет.

«Что делать, если Вы узнали, что Ваш ребенок подвергается буллингу?»

1. Поговорите с ребенком (не оказывая на него давление). К непростому разговору следует подготовиться. Психологи предлагают фразы, которые помогут начать диалог с ребёнком:

- «Я тебе верю» (это даст ребёнку понять, что вместе вы справитесь с проблемой);
- «Мне жаль, что с тобой это случилось» (это сигнал, что вы разделяете его чувства);
- «Это не твоя вина» (покажите ребёнку, что в этой ситуации он не одинок, многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания и агрессии);
- «Хорошо, что ты мне об этом сказал» (докажите, что ребёнок правильно сделал, обратившись к Вам);
- «Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность» (эта фраза позволит ощутить защиту и с надеждой посмотреть в будущее).

2. Слушайте своего ребенка открыто и спокойно. Важно, чтобы он почувствовал Ваше внимание, поддержку, родительскую любовь и заботу.

3. Поговорите с учителем/педагогом-психологом/социальным педагогом. Вы и Ваш ребенок не должны переживать буллинг в одиночку.